Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás tejital Kifli			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle Kaliforniai paprikával		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 Kj			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 Kj			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 Kj			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.22 g	11.25 g	4.16 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	3.29 g	6.03 g	7.76 g	4.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.80 g	11.00 g	0.50 g	49.31 g	19.98 g	0.92 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	38.20 g	10.00 g	1.10 g	38.93 g	10.00 g	0.72 g
		1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Májgaluskaleves Dejós tészta			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel			Sütőtök krémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrel Házi vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 Kj			Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 Kj			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 Kj			Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 Kj			Energia: 471.05 Kcal / 1,968.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	19.31 g	53.64 g	7.39 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	19.95 g	18.60 g	5.41 g	17.29 g	12.69 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.05 g	13.02 g	1.51 g	67.74 g	12.09 g	2.96 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	70.85 g	4.01 g	2.38 g	71.63 g	28.88 g	1.78 g
		1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kifli Kockasajttal Kaliforniai paprikával Gyümölcs			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllel		
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 Kj			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 Kj			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 Kj			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 Kj			Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.72 g	3.12 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.49 g	0.00 g	0.90 g
		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető